

① 田んぼ広がる爽快コース

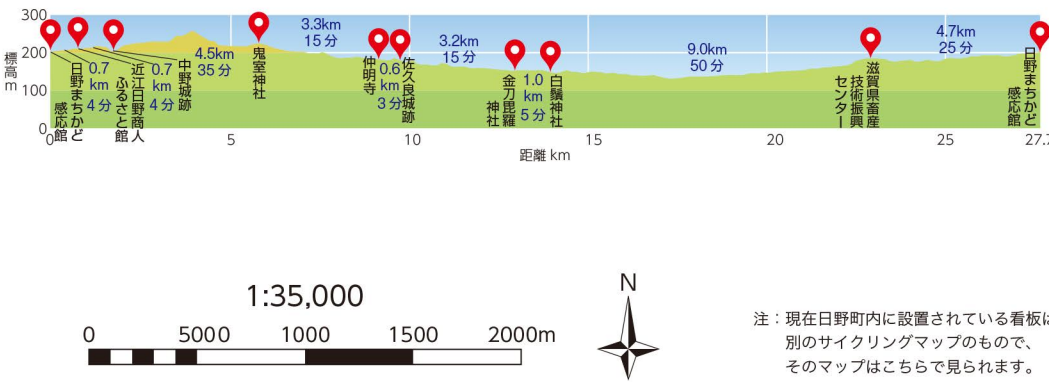


距離：27.7km 所要時間：約 2 時間 35 分 ※所要時間には休憩や見学時間は含まれません。時間は目安で個人差があります。

日野の歴史ある町並みからスタートします。風情あふれる町並みを抜けると、そこには霊峰綿向山の迫力ある絶景が待っています。その後続くルートは農道や田んぼ道が中心ののどかなコースです。目の前に広がる緑や黄金色に彩られた稲穂などの自然豊かな景色は、爽快な気分させてくれます。

また、川のせせらぎや虫の音色を聞きながらのサイクリングは、都会では味わえないまさに至福のひと時です。

アップダウンが少なく気分転換に最適です。自然あふれるコースをお楽しみください。



② 坂道に挑戦コース

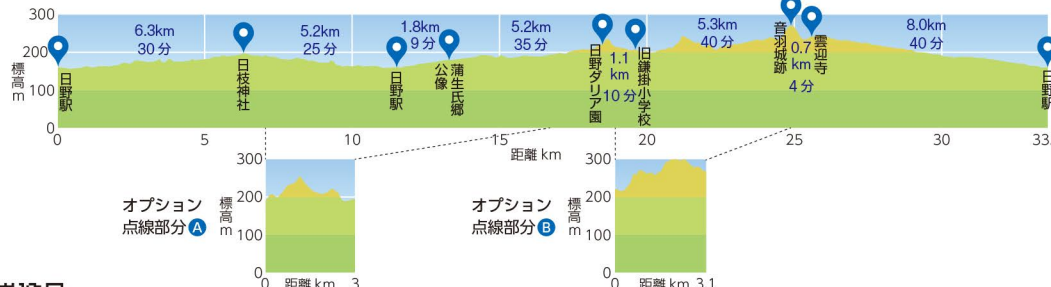


距離：33.6km 所要時間：約 3 時間 20 分

アップダウンのある坂道が待ち受けるサイクリングコースです。点線で示している坂道は初心者の方には少しハードですが、登り切った時は素晴らしい達成感にあふれます。

また、風を切りながら坂道を下る時間は爽快そのものです。スピードの出し過ぎに注意しながら駆け抜けましょう。

坂道が続く反面、花の名所や映画のロケ地など外せないスポットが目白押しです。坂道が苦手な方は平坦な道を選んでスポットを楽しむこともできるので、体力等に合わせたルートでぜひチャレンジしてください。



凡例

- モデルコース
- 区間距離 (km)
- 坂道
- ややきつい
- きつい
- かなりきつい
- 立ち寄りスポット (裏面で解説)
- 写真スポット
- レンタサイクル店
- 自転車店
- 駐輪場
- 注意するところ
- トイレ
- 東屋風休憩所
- 桜の名所
- 紅葉の名所
- スーパーマーケット
- コンビニエンスストア
- 郵便局
- 学校
- 寺
- 神社
- 町役場
- 信号
- 国道番号
- 府道・県道番号
- 松尾
- 交差点名
- 国道
- 県道
- その他道
- 徒歩道
- 市町境
- 標高 (m)
- 500
- 400
- 300
- 200
- 100
- 0

数値地図 (国土基本情報) を加工して作成

