メタセコイア並木（高島）
海津大崎（高島）
八幡堀（近江八幡）
近江商人屋敷（東近江）
特別史跡彦根城跡（彦根）
なぎさ公園の菜の花畑（守山）
日吉大社（大津）
信楽ろくろ体験（甲賀）
びんてまり（愛荘）
サイクルトレイン（近江鉄道）
スイーツ
湖魚
近江牛

ようこそ、湖国へ

～ 風が歌い、波が誘う ～

ビワイチ

青い空と緑の大地のはざまを、きらめく湖面を見つめて走る爽快感。
全身を使って自転車をこぎ、五感のすべてで琵琶湖を味わう。
自分の力だけで成し遂げるビワイチの、高揚感・充実感・達成感は、
体験した人だけが味わえる。
まだ知らない湖国、新しい発見が、ここにある。
さあ、ビワイチに出かけよう！

彩なす四季のもと

山と川と湖が織りなす
豊かな自然のふところを走る

歴史を感じて

古代から連なる土地をめぐり、
戦国武将の生きざまをたどる

文化の香にふれ

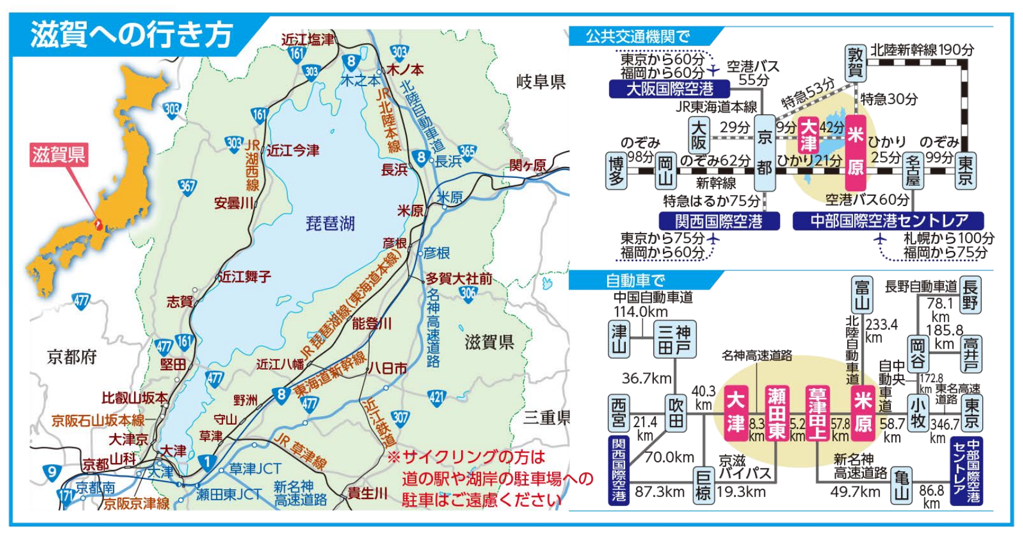
自然が育んだ、
知恵深い暮らしと祈りに出会う

美味をたずねる

湖魚に近江牛にスイーツ、
ここにしかない味わいもビワイチの魅力

HEIWADO　SUNTORY
このマップは（株）平和堂、サントリーグループのご協力により作成しています。

滋賀への行き方


滋賀県
岐阜県
京都府
三重県
琵琶湖
近江塩津
木之本
長浜
米原
彦根
近江今津
安曇川
近江舞子
志賀
堅田
能登川
近江八幡
八日市
野洲
守山
草津
大津
大津京
比叡山坂本
京都
山科
栗東
瀬田東JCT
草津JCT
貴生川
関ケ原
多賀大社前
公共交通機関で
東京から60分 福岡から60分
空港バス 55分
大阪国際空港
JR東海道本線
博多
のぞみ 98分
岡山
のぞみ62分
新幹線
大阪
29分
京都
9分
大津
42分
米原
特急53分
敦賀
北陸新幹線190分
特急30分
ひかり21分
ひかり 25分
名古屋
のぞみ 99分
東京
特急はるか75分
空港バス60分
関西国際空港
中部国際空港セントレア
東京から75分 福岡から60分
札幌から100分 福岡から75分
自動車で
中国自動車道 114.0km
津山
神戸三田
36.7km
西宮
21.4km
吹田
40.3km
名神高速道路
大津
瀬田東
草津田上
米原
8.3km
5.2km
57.8km
京滋バイパス
70.0km
関西国際空港
87.3km
巨椋
19.3km
富山
北陸自動車道
233.4km
長野自動車道
長野
78.1km
185.8km
岡谷
高井戸
中央自動車道
172.8km
小牧
東名高速道路
346.7km
東京
58.7km
新名神高速道路
49.7km
亀山
86.8km
中部国際空港セントレア

※サイクリングの方は道の駅や湖岸の駐車場への駐車はご遠慮ください

滋賀県 サイクリストにやさしい宿

＼愛車と泊まるならココ！／

サイクリスト向けのサービスが充実しており、愛車と安心して宿泊できます。

アプリ「ビワイチサイクリングナビ」

ビワイチサイクリングナビ
BIWAICHI Cycling Navi
OFFICIAL BIWAICHI Cycling Navi

ダウンロードはこちらから

おすすめのサイクリングコースや観光スポット情報のほか、走行距離や消費カロリー情報も表示するなど、県内でのサイクリングをトータルにサポートします。

滋賀県では、条例により自転車保険の加入が義務づけられています。

下のチェック表で確認しましょう。

□自転車向けの損害賠償保険に加入している
□その他の損害賠償保険に加入しており「個人賠償責任特約」を付帯している
　自動車保険　火災保険　傷害保険
　共済　団体保険　など
□TSマーク付帯の保険に加入している

YES

いずれかにチェック ☑できれば
自転車保険に加入しています
補償内容については、各保険会社にご確認ください。

NO

自転車保険に未加入です。
ビワイチ出発前に以下のいずれかで必ず手続きしてください。

- ▶ 保険会社に相談しよう
  保険料や補償範囲、付帯するサービスなど、自分にあった保険を選ぼう。
- ▶ 自転車店に相談してTSマーク※をつけてもらおう

※TSマークとは
自転車安全整備士が点検整備した自転車に貼付することができ、傷害保険、対人賠償責任保険が付帯。

TSマーク

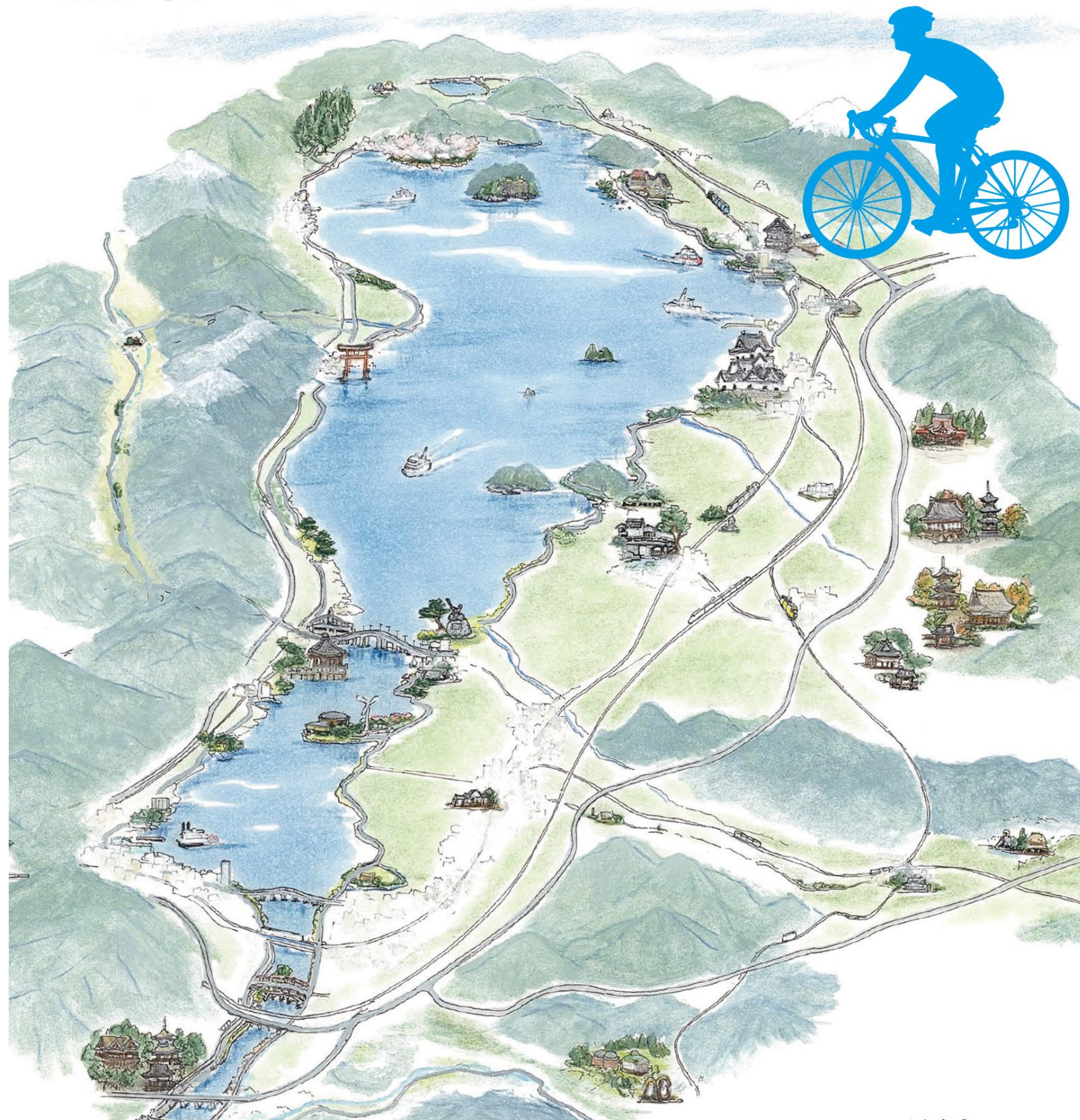
※詳しくは滋賀プラス・サイクル推進協議会のHPをご覧ください。

ビワイチサイクリングマップ
平成 29（2017）年 3 月初版発行　令和 7（2025）年 9 月第九版発行
＜問い合わせ先＞
滋賀県　商工観光労働部　観光振興局　ビワイチ推進室
〒520-8577 滋賀県大津市京町 4-1-1　Tel.077-528-3746　Fax.077-528-4877

本マップに掲載している情報は、令和 7（2025）年 9 月現在のものです。掲載の内容は変更される場合がありますので、お出かけの際は事前にご確認ください。
このマップは、バイオマス発電による自然エネルギーを利用して、植物油インキで印刷しています。

ビワイチ サイクリングマップ

BIWAICHI ビワイチ
NATIONAL CYCLE ROUTE



滋賀県
滋賀プラス・サイクル推進協議会

ビワイチの基礎知識

「ビワイチ」とは、琵琶湖を一周すること、または琵琶湖その他県内の観光地、景勝地等を周遊することのうち、自転車を利用して行うものです。

琵琶湖は一周すると約 200km、琵琶湖大橋の北側（北湖一周）だけなら約 150km、南側（南湖一周）だけなら約 50km です。

琵琶湖を一周する「ビワイチ」ルートは、令和元年 11 月に、日本を代表し世界に誇りうるサイクリングルートとして、国土交通省自転車活用推進本部から第１次「ナショナルサイクルルート」に指定されました。

また、滋賀県は、令和４年４月１日にビワイチ推進条例を施行し、「いいサイクリング」の日として、11月３日を「ビワイチの日」、同日から９日を「ビワイチ週間」と定め、サイクリングを楽しむイベント等を開催しています。

ビワイチの日

プランを立てよう

「ビワイチ」ルートは、反時計回りに走るのがおすすめです。自転車は、左側通行なので、琵琶湖を左手に見て走る方が湖岸近くを走れ、交差する道路も少なくなります。泊数に分けてモデルプランを記載しています。モデルプランは、平均速度を休憩も含めて時速 12km と想定しています。

1 泊 2 日の場合

宿泊地は、出発が大津なら木之本あたり（走行距離 96km）、米原なら近江舞子あたり（85km）が適当です。

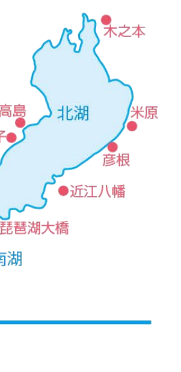
2 泊 3 日の場合

宿泊地は、出発が大津なら 1 日目は彦根あたり（65km）、2 日目は近江高島あたり（80km）。米原なら 1 日目は近江高島あたり（75km）、2 日目は近江八幡あたり（86km）が適当です。（3 日目は 3～5 時間で 36～60km 程度を想定）。

初心者が 1 泊 2 日に挑むなら、完全一周 200km よりも北湖一周 150km を、この 2 泊 3 日のプランに準じて計画すると、それほど無理なく走れます。

自転車の旅に慣れない1日目の距離は短めにして、早めに宿に到着するような行程をおすすめします。

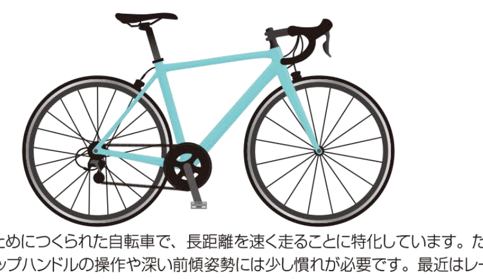
できるだけ早朝に出発し、特に日暮れの早い 10 月から 4 月は、17 時までには走り終えるプランを立てましょう。


木之本
近江高島
北湖
米原
近江舞子
彦根
近江八幡
琵琶湖大橋
大津
南湖

おすすめ車種

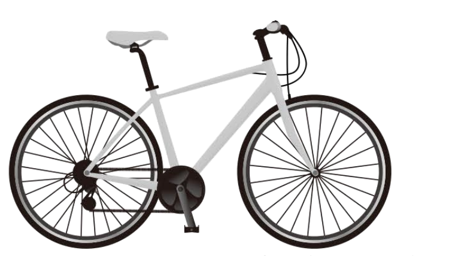
「スポーツバイク」と呼ばれるタイプの自転車を選びましょう。

ロードバイク
（おすすめ度★★★）



もともとロードレースのためにつくられた自転車で、長距離を速く走ることに特化しています。ただし、細いタイヤ、特有のドロップハンドルの操作や深い前傾姿勢には少し慣れが必要です。最近はレースほどのスピードを求めない人向けに、少し楽な乗車姿勢で乗れるロングライド向けモデルも多くあります。

クロスバイク
（おすすめ度★★★）



まっすぐのハンドルと少し太めのオンロードタイヤを装備したスポーツバイク。ロードバイクほどのスピードは出ませんが、操作感はシティサイクルに近いので初めての方でも安心して乗ることができます。一般的にロードバイクよりも軽めのギヤが採用されているため、登り坂も楽に登ることができます。

マウンテンバイク
（おすすめ度★★☆）

主に山の中などのオフロードを走るために作られた自転車。ビワイチではすべて舗装路を走ることになるので、太く凸凹したタイヤは抵抗になってしまいます。
また、サスペンション付きのモデルの場合、ペダルを踏みこんだ力が吸収されてしまい効率が悪くなってしまうことがあります。

ミニベロ（小径車）
（おすすめ度★★☆）

20 インチ以下の小さな車輪を採用した自転車。折り畳みタイプであれば、電車やバス、船などの公共交通機関と組み合わせるときに便利です。
ただし、走行性能としてはロードバイクやクロスバイクには劣ります。スポーツ走行に対応しないものもあるので注意が必要。

シティサイクル（いわゆるママチャリ）
（おすすめ度★☆☆）

お買い物に便利なシティサイクルは、長距離を走るようには設計されていませんので不向きです。

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談してください。

タイヤ
空気は十分に入っているか。すり切れ、傷、変形などがないか。手で車輪を回してみて、ゆがみがないかをチェック。

ブレーキ
前後のブレーキを握った状態で前後にゆすってみて、効き具合とガタ付きをチェック。また、ブレーキシュー（ゴム）は減っていないか。ワイヤーは傷んでいないか。

各部の固定
片輪ずつ 10cm くらい持ち上げて落としてみて音を確認し、ゆるみやガタ付きがないかチェック。ハンドルとサドルは車体にまっすぐにしっかりと固定されているか。

チェーン
チェーンは汚れていないか。注油は、少し湿っているように見える程度が適正。変速機は正常に動いているか。

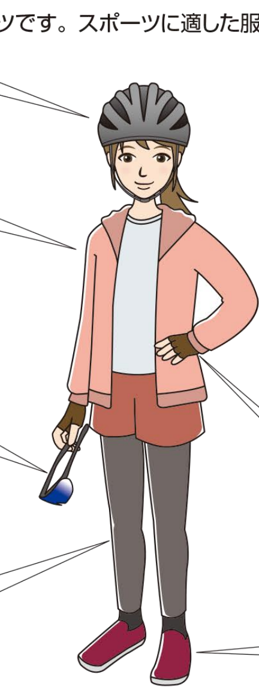
ライト
前照灯は十分な明るさがあるか。（トンネルを通過するので必須。後ろは反射材だけでなく、尾灯／リアライトを装着し常時点滅するとより安全）。

ベル
装着されているか。ちゃんと鳴るか。

ポジション
車体の点検が終わったら、ポジション（乗車姿勢）をチェック
サドルに座ってペダルにかかとを乗せたときに膝が伸びきる程度が、おおよそ適正のサドル高です。つま先が地面につかない場合は、少しだけ下げてください。その状態でハンドルに手を添えてみて、姿勢がきつくないか確認してみましょう。きつい場合にはハンドル位置の調整が必要です。また、ブレーキや変速のレバーが無理なく操作できるかどうかもチェックしましょう。

服装・持ち物

サイクリングはスポーツです。スポーツに適した服装を選びましょう。荷物はできるだけ軽く小さくまとめて。



ヘルメット
安全のために必ず着用しましょう。ドライバーから認識されやすくなる効果もあります。

上半身
寒暖差に対応できるように重ね着をしましょう。汗をかくので肌着はドライ素材のものがおすすめ。

アイウェア
夏の日差しや飛んでくる虫などから目を守るために、メガネやサングラスがある方がよいでしょう。

下半身
脚の動きを邪魔しないようにストレッチ性が必要です。硬いデニムなどは避けましょう。お尻が痛い人には、パッド入りのインナーもおすすめ。また、裾がチェーンに巻き込まれないように要注意。

バッグ類
荷物はできる限り軽くコンパクトにまとめて、リュックに入れるのが一般的です。ただし長距離では重さが意外とこたえますので、可能であれば、自転車本体に取り付ける専用バッグを使うと身体への負担が軽減できます。片方の肩に負担がかかる斜めがけタイプのバッグは避けた方がよいでしょう。

手袋
手に伝わる衝撃を和らげてくれるグローブ。転倒時には手を守ります。

シューズ
靴はローカットで底が固い運動靴が適しています。靴ひもがチェーンに巻き込まれないようにまとめる必要があります。

持ち物リスト

- ボトル（水筒）
- 補給食（携行食）
- パンク修理セット
- 予備のチューブ
- 携帯空気入れ
- 工具
- 自転車用カギ
- 着替え類
- 地図
- 雨具
- 救急用品
- 輪行袋※
- その他
  （お金・クレジットカード・スマホ／携帯電話・カメラなど）

※輪行袋
輪行とは、自転車を分解するか折りたたんで袋に入れ、公共交通に載せて運ぶこと。自転車を入れる袋を輪行袋と呼ぶ。持っていると、ビワイチを途中でリタイアせざるを得ない場合に役立つ。

パンク修理セット
携帯空気入れ（ポンプ）
予備のチューブ

走り方

長距離を無理なく走るためのコツ、自転車の基本的な使い方を押さえましょう。

適正なギヤを選ぼう
少し軽く感じるくらいが長距離を走るにはちょうどいいギヤです。常に一定の速度でペダルを回せるように、坂道や向かい風などに応じて、こまめに調整するとよいでしょう。

適度に休憩しよう
1 時間に 1 回は 5～10 分程度の休憩をとりましょう。長すぎると逆効果です。

十分な水分補給
自転車は思っている以上に汗をかきます。喉の渇きを感じるより前に、少しずつ飲むのがベストです。

ブレーキの操作
右が前輪、左が後輪。片側だけを使うと転倒の危険があります。必ず両手で操作しましょう。

エネルギー補給
朝食はしっかりと。走っている途中もこまめに補給を。どうせなら、その土地の美味しいものを。

疲れをやわらげるために
出発前には軽くストレッチ、休憩の度にも筋肉をほぐすようにしましょう。走り終えたら十分にマッサージをしておくと、翌日に残る疲労がずいぶん軽くなります。疲れがたまってくる後半には、普段はなんでもない障害物にぶつかったり段差で転んだりすることがあるので気をつけましょう。

交通ルールとマナー

基本は車道を左側通行すること。歩行者に思いやりをもって走ること。

車道の左側通行が原則
自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。
歩行者がいたら必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。

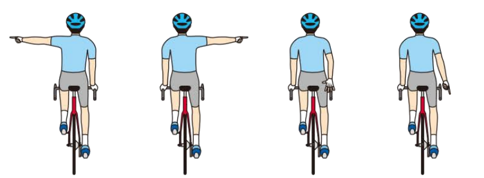
交通ルールを守ろう

- 交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折もできません。右折の際は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直角に向きを変えて、右の通りを渡りましょう。
- 「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を。
- 夜間やトンネルでは必ずライトを点灯しましょう。
- 令和 5 年 4 月 1 日より、すべての自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。
- 飲酒運転は、5 年以下の拘禁刑または 100 万円以下の罰金が課せられます。また、令和8年4月から自転車にも交通反則通告制度が適用され、遮断踏切立入り、自転車制動装置不良（ブレーキなし）、ながらスマホ等の違反が青切符による検挙の対象となります。

止まれ STOP

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう
道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。ビワイチでは他人の暮らしの場を走らせてもらっているという感謝の気持ちを忘れずに。集落内を走るときは必ずスピードを控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ちがいいですね。

ハンドサインの使い方　一人の人もグループの人も
指示器やブレーキランプのない自転車は、ハンドサインでドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。
同時に声もかけましょう。ハンドサインを出す余裕がない場合は声だけでもかまいません。後続の人は、前の人のハンドサインを確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。


左折「左に曲がります」
右折「右に曲がります」
停止・減速「止まります」
障害物（落下物や段差などを後続の人に伝えます）「〇〇に注意！」

ビワイチマインド 3 つの『こ』

各々の心がけで、地域も来訪者もみんなが楽しく

こうどうで示そう、ゆずりあい【共有】
車や歩行者とゆずりあいながらルールを守り走ります。
住宅の近くはゆっくり走ります。

ことばで示そう、こんにちは【交流】
仲間で声を掛け合って走ります。
人や他の自転車の近くを通る時はあいさつします。

こころにゆとりと楽しみを【発見】
見どころや美味しいものを楽しみながら、
余裕を持った日程で走ります。

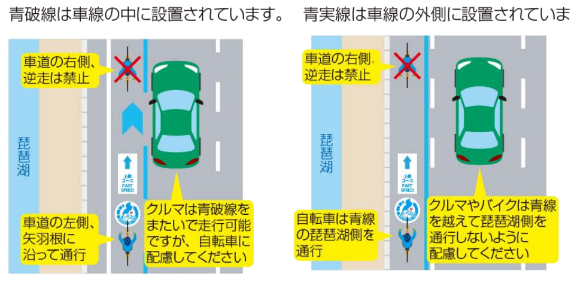
ビワイチの通行ルール

青線の意味は?「ビワイチ」ルートを案内する滋賀県独自の路面表示
※琵琶湖の反時計回りを推奨しており、琵琶湖側のみに表示しています。

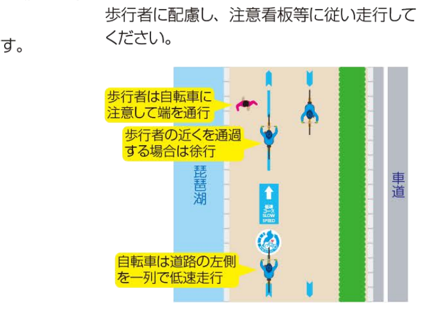
車道の場合
自転車の走行位置（範囲）を明示しています。車と同様に交通規制を守り走行してください。

【青破線の場合】
青破線は車線の中に設置されています。

【青実線の場合】
青実線は車線の外側に設置されています。


車道の右側、逆走は禁止
車道の左側、矢羽根に沿って通行
クルマは青破線をまたいで走行可能ですが、自転車に配慮してください
琵琶湖
車道の右側、逆走は禁止
自転車は青線の琵琶湖側を通行
クルマやバイクは青線を越えて琵琶湖側を通行しないように配慮してください
琵琶湖

自転車歩行者専用道路の場合
おおよその自転車の走行位置を示しています。歩行者に配慮し、注意看板等に従い走行してください。

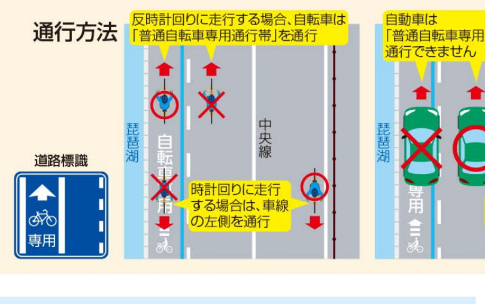

歩行者は自転車に注意して端を通行
歩行者の近くを通過する場合は徐行
琵琶湖
自転車は道路の左側を一列で低速走行
車道

自転車歩行者専用道路とは?
自転車および歩行者の交通のために設けられる独立した道路で、ビワイチ等のサイクルルートで整備されています。
歩行者がいたら必ず徐行して、安全な間隔を開けて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。

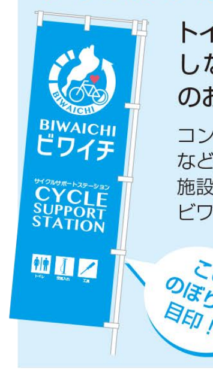
「自転車歩行者専用道路」の補助標識
自転車歩行者専用道路
自転車は低速で歩行者は端を通行

普通自転車専用通行帯

国道 161 号白鬚神社付近の車線に「普通自転車専用通行帯」が設置されました（裏面地図　E8, F8）。今後も他地域で設置予定。


通行方法
道路標識
専用
反時計回りに走行する場合、自転車は「普通自転車専用通行帯」を通行
時計回りに走行する場合は、車線の左側を通行
琵琶湖
中央線
自動車は「普通自転車専用通行帯」を通行できません
歩行者は歩道等を通行
専用

サイクルサポートステーション


BIWAICHI ビワイチ
CYCLE SUPPORT STATION
このぼりが目印！

トイレや空気ポンプの貸し出しなどを行うサイクリストのおもてなし拠点

コンビニや道の駅、飲食店、ホテルなど県内全域で展開。
施設ごとに様々なサービスを提供し、ビワイチをサポートします。

※裏面のマップの中に表示しています

故障・トラブルのときは

ご自身の自転車の場合
自転車の故障やトラブルがあった場合は、最寄りの自転車店にご相談ください。

自転車店一覧

レンタサイクルの場合
レンタサイクルのトラブルは、まずは、借りたお店に連絡をしてください。

※「移動型自転車修理」や「サイクルレスキュー」を取り扱う自転車店もあります。

滋賀県のレンタサイクル店情報

本格的なロードバイクやクロスバイクから、シティサイクル（ママチャリ）まで、滋賀で気軽にサイクリングを楽しもう！　スポーツバイクの体験にも。

ビワイチ・プラス　びわ湖スペシャルサイクリングコース

湖国をもっと楽しみたい！　ビワイチだけじゃない魅力発見！

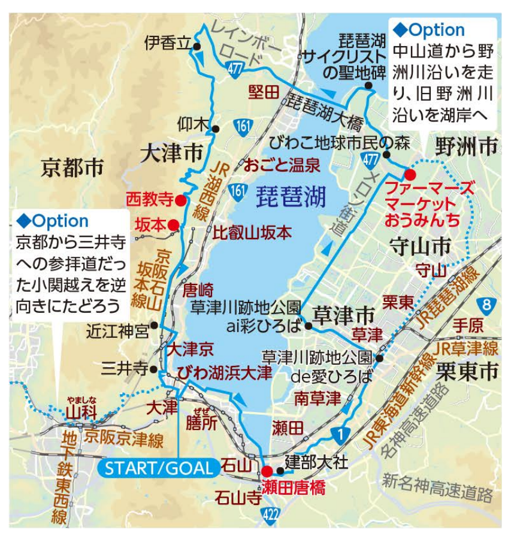
滋賀県は自然が豊かで、山やまちにも歴史と文化の香りがたっぷり。初心者でもチャレンジしやすいショートコースから本格的サイクリングコースまで。
中上級者向けはアップダウンが激しく、ビワイチルートのような道案内表示も少ないので、入念に準備して自転車で出かけよう。

山も歴史も！　大きく楽しむ南湖一周

65.4km　5 時間 25 分　中級 ★★

大津駅観光案内所で情報をゲットしてスタート。なぎさ公園に出て湖岸を南下し、瀬田唐橋を渡る。建部大社前、旧東海道を通って草津へ。旧草津川沿いのサイクリングロードを湖へ向かう。対岸に比叡山を眺めつつメロン街道を真っ直ぐ北上し、空の広さを味わいながら麦、稲、大豆畑の中を抜ける。ファーマーズマーケットおうみんちではジェラートや果物で一服を。旧野洲川跡をびわこ地球市民の森の横を通って湖岸を南下し、琵琶湖大橋を渡る。そのままレインボーロードを進み坂を登る。伊香立の集落に入り、田んぼの風景をアップダウンしながら仰木の集落を抜け、山の中の細い道から住宅街へ出て、西教寺、日吉大社、近江神宮、三井寺と歴史的な文化資産の続くエリアを走る。大津のまちなかを通り大津駅へと戻る。

瀬田唐橋（せたのからはし）　地図座標
日本書紀に登場する日本三名橋の一つ。京都への交通や防衛の要衝として戦乱の舞台となった。ここがビワイチの起終点。昔の旅人に思いを馳せ、新たな自転車旅を始めよう。C15


伊香立
レインボーロード
琵琶湖サイクリストの聖地碑
堅田
琵琶湖大橋
仰木
びわこ地球市民の森
野洲市
大津市
京都市
おごと温泉
琵琶湖
西教寺
坂本
比叡山坂本
ファーマーズマーケットおうみんち
守山市
守山
唐崎
草津川跡地公園ai彩ひろば
草津市
草津
栗東
手原
JR草津線
栗東市
近江神宮
大津京
三井寺
びわ湖浜大津
草津川跡地公園de愛ひろば
南草津
山科
大津
膳所
瀬田
京阪京津線
START/GOAL
石山
建部大社
石山寺
瀬田唐橋
新名神高速道路
名神高速道路
JR東海道新幹線
JR琵琶湖線
JR湖西線
メロン街道
京阪石坂本線
地下鉄東西線

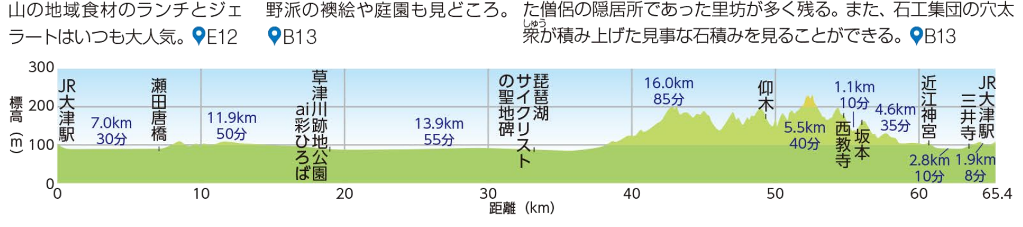
◆Option 中山道から野洲川沿いを走り、旧野洲川沿いを湖岸へ

◆Option 京都から三井寺への参拝道だった小関越えを逆向きにたどろう

ファーマーズマーケットおうみんち
大規模な農産物直売所は、地元の野菜や果物だけでなく、パンやおこわ、湖魚の佃煮と品揃えが豊富だ。レストランでの守山の地域食材のランチとジェラートはいつも大人気。E12

西教寺（さいきょうじ）
天台真盛宗総本山。聖徳太子が創建。坂本城主だった明智光秀一族の墓がある。本堂や木造阿弥陀如来坐像など多くが重要文化財に指定され、狩野派の襖絵や庭園も見どころ。B13

坂本のまちなみ（さかもとのまちなみ）
比叡山延暦寺の門前町として栄えた坂本は、延暦寺で修行を終えた僧侶の隠居所であった里坊が多く残る。また、石工集団の穴太衆が積み上げた見事な石積みを見ることができる。B13



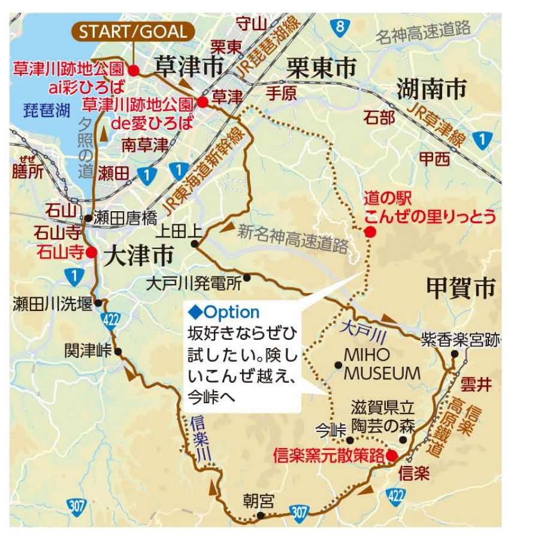
草津まちなかから信楽たぬきとお茶の里

70.3km　4 時間 45 分　上級 ★★★

草津川跡地公園 ai 彩ひろばを起点に、湖を背に旧草津川沿いのサイクリングロードを走り、国道 1 号を跨道橋で越える。東海道を少し走り、川沿いに田園地帯を抜けて上田上（かみたなかみ）へ向かう。平野町の交差点で左折し、赤煉瓦の大戸川発電所横を通って、水と緑の景色を楽しみながら大戸川沿いをゆるやかに上っていこう。かつての首都、紫香楽宮跡（しがらきのみやあと）に立ち寄ったら、国道 307 号を走って陶芸のまち、信楽へ。至る所でユーモラスな狸の焼き物が出迎えてくれる。国道 307 号は交通量が多いため、危険のないよう気をつけよう。お茶の産地の朝宮を過ぎ、緑のきれいな信楽川沿いを下る。急坂の関津峠を越えて瀬田川沿いを走り、南郷の瀬田川洗堰で対岸へ。瀬田川沿いを北上し、瀬田唐橋を渡る。湖岸を走って ai 彩ひろばへ。

草津川跡地公園（くさつがわあとちこうえん）
天井川だった旧草津川の跡地を一部整備した公園。湖岸に近い「ai 彩ひろば」はカフェや BBQ、いちご狩り、市街地に近い「de 愛ひろば」はスポーツや食事などが楽しめる。D14,E14

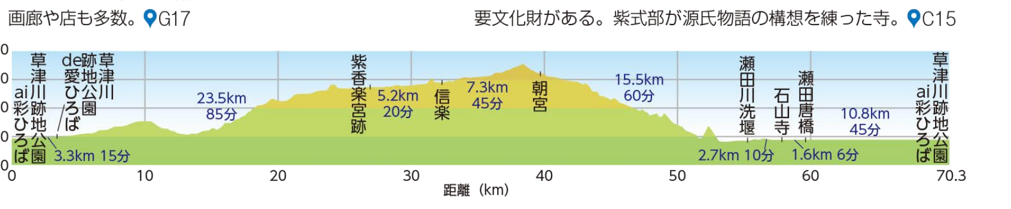
道の駅こんぜの里りっとう（みちのえきこんぜのさとりっとう）
キツい坂の上の見晴らし最高の立地。隣接する広場は心地よい緑の空間だ。栗東市の特産のいちじくなど地元産品が並び、しし丼やぼたん鍋といったジビエメニューも楽しめる。F15


START/GOAL
守山
栗東
JR琵琶湖線
名神高速道路
草津川跡地公園ai彩ひろば
草津市
栗東市
湖南市
草津川跡地公園de愛ひろば
草津
手原
石部
JR草津線
琵琶湖
南草津
甲西
膳所
瀬田
JR東海道新幹線
道の駅こんぜの里りっとう
石山
瀬田唐橋
上田上
新名神高速道路
石山寺
大津市
大戸川発電所
甲賀市
瀬田川洗堰
関津峠
大戸川
紫香楽宮跡
MIHO MUSEUM
雲井
信楽川
滋賀県立陶芸の森
今峠
信楽高原鐵道
信楽窯元散策路
信楽
朝宮
夕照の道

◆Option 坂好きならぜひ試したい。険しいこんぜ越え、今峠へ

信楽窯元散策路（しがらきかまもとさんさくろ）
日本遺産に認定された「日本六古窯（にほんろっこよう）」の産地の一つ、信楽の窯元をめぐる道。道々に様々な陶器のオブジェがあり、登り窯が見られる。画廊や店も多数。G17

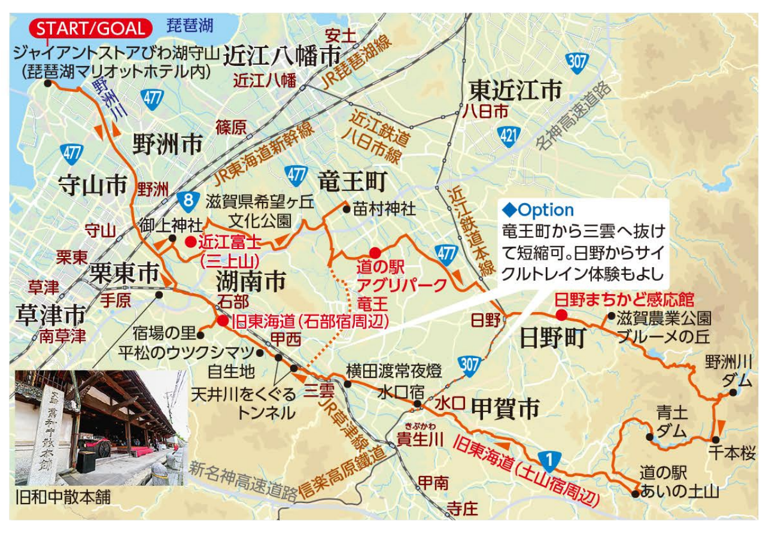
石山寺（いしやまでら）
奈良時代創建の真言宗の大本山、西国三十三所第十三番札所。天然記念物の硅灰石が名の由来。本堂をはじめ多くの国宝と重要文化財がある。紫式部が源氏物語の構想を練った寺。C15



野洲川・日野・旧東海道をたどる旅

123.8km　9 時間 40 分　中級～上級 ★★☆

ジャイアントストアびわ湖守山で自転車を借り、野洲川左岸の堤防を走る。国道 8 号で橋を渡り国宝の御上神社へ。三上山を左手に、近江富士花緑公園から希望ヶ丘文化公園を横断しよう。高速の脇を下り、三井アウトレットパーク 滋賀竜王の横を通って、国宝・苗村（なむら）神社に立ち寄る。川沿いを走り、道の駅アグリパーク竜王で休憩し、日野駅から日野の近江商人の古い町並みを抜けて滋賀農業公園ブルーメの丘で一服。峠を越えて野洲川ダム、かもしか荘のダムカレーは見逃せない。南へ下ると川沿いに千本桜。青土（おおづち）ダムを越えれば道の駅あいの土山。黄色く舗装された旧東海道を西へ、保全された町並みの旧道を走り水口宿へ。のどかな風景に横田渡（わたし）常夜灯がそびえる。石部宿場の里に立ち寄り、野洲川に出て、湖岸へ戻る。


START/GOAL
琵琶湖
ジャイアントストアびわ湖守山（琵琶湖マリオットホテル内）
安土
近江八幡市
近江八幡
JR琵琶湖線
東近江市
八日市
野洲市
篠原
近江鉄道八日市線
名神高速道路
JR東海道新幹線
守山市
野洲
竜王町
苗村神社
滋賀県希望ヶ丘文化公園
御上神社
守山
近江富士（三上山）
栗東
栗東市
湖南市
道の駅アグリパーク竜王
近江鉄道本線
草津
手原
石部
草津市
南草津
旧東海道（石部宿周辺）
甲西
日野
日野まちかど感応館
滋賀農業公園ブルーメの丘
日野町
宿場の里
平松のウツクシマツ自生地
天井川をくぐるトンネル
三雲
横田渡常夜燈
水口宿
水口
甲賀市
野洲川ダム
青土ダム
千本桜
貴生川
旧東海道（土山宿周辺）
道の駅あいの土山
JR草津線
信楽高原鐵道
甲南
寺庄
新名神高速道路
旧和中散本舗

◆Option 竜王町から三雲へ抜けて短縮可。日野からサイクルトレイン体験もよし

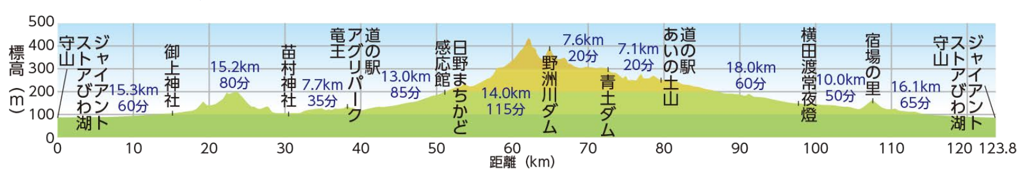
近江富士（三上山）（おうみふじ）
均整の取れた姿から近江富士と呼ばれる三上山は、御上神社の御神体でもある。山を 7 巻半する大ムカデを武将が弓矢で退治した「俵藤太のムカデ退治」の伝説が残る。F13

旧東海道（きゅうとうかいどう）
五街道のひとつで江戸から京都を結ぶ。土山から石部に至るこの区間は、ウツクシマツ自生地や天井川の下をくぐるトンネル、東海道一の横田渡常夜灯など見どころも多い。G14,L16

道の駅アグリパーク竜王（みちのえきあぐりぱーくりゅうおう）
体験交流型農業公園。広い花畑、野菜や果物の収穫体験などが楽しめる。竜王町の特産品や焼きたてパンが購入でき、喫茶レストランでは近江牛、地元果物のデザートが美味。I13

日野まちかど感応館（ひのまちかどかんのうかん）
日野商人の歩みを紹介する、日野町の観光案内拠点。かつての薬屋の建物は堂々たる風情。特産品の販売や土蔵を改装した喫茶もあり、地元の人の交流・休憩スポットでもある。L14

ブルゲンラント・ロード　詳細はこちら▶

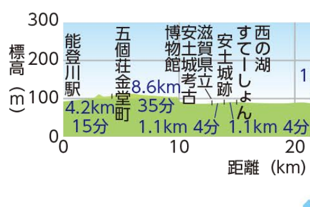


信長の夢と水辺の景観を味わう

36.1km　2 時間 25 分　初級 ★

能登川駅から川沿いの自転車道を走って、商人屋敷の町並みが保存された五個荘へ。安土へ抜け、安土城跡周辺で信長の足跡を思う。「西の湖（にしのこ）すてーしょん」で一息入れ、西の湖に沿ったびわ湖よし笛ロードを快走しよう。大中の湖干拓地を通り川沿いに東へ、伊庭内湖（いばないこ）の能登川水車付近で日本遺産の「伊庭の水辺景観」を味わい、駅に戻る。

安土城跡（あづちじょうあと）
特別史跡。安土山に織田信長が築城したが本能寺の変後に焼失し、天下の名城は石垣と摠見寺（そうけんじ）のみが残る。安土城天主信長の館と安土城考古博物館もあわせて訪問して理解を深めたい。I11



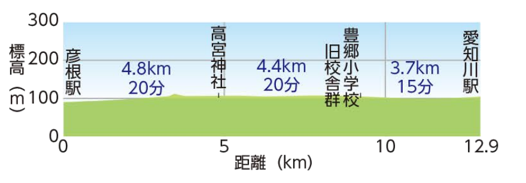
昔の旅人気分で中山道

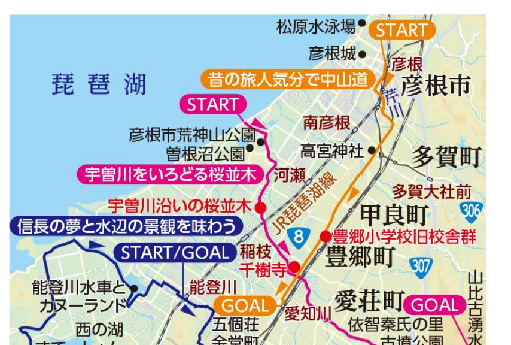
12.9km　50 分　初級 ★

彦根駅前のひこねレンタサイクル ひこちゃりを出発。JR の線路づたいに南下し、芹川の川沿いに走り、随所に昔の面影を残す中山道へ出て南へ、豊郷小学校旧校舎群に立ち寄ろう。さらに南下すると江州（ごうしゅう）音頭発祥の地の千樹寺や、愛荘町の伝統工芸品であるびん手まりを模した橋やポスト、老舗が見られる。近江鉄道でひこね芹川駅まで戻ることも可。

豊郷小学校旧校舎群（とよさとしょうがっこうきゅうこうしゃぐん）
ヴォーリズ建築で国の登録有形文化財。大窓からの採光、木貼りの床の心地よい空間は図書館や子育てセンター等に利用されている。人気アニメの聖地として有名。K10

千樹寺（せんじゅじ）
奈良時代に行基によって創建された、江州四十九院の一つ。江州音頭発祥の地であり、現在では、夏祭りに江州音頭総踊りとして、地域の人々に受け継がれている。K10



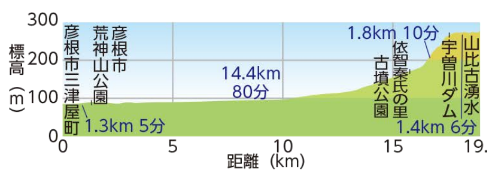

松原水泳場
START
彦根城
彦根
彦根市
琵琶湖
昔の旅人気分で中山道
START
彦根市荒神山公園
曽根沼公園
南彦根
高宮神社
多賀町
宇曽川をいろどる桜並木
河瀬
多賀大社前
宇曽川沿いの桜並木
甲良町
信長の夢と水辺の景観を味わう
豊郷小学校旧校舎群
START/GOAL
稲枝
千樹寺
豊郷町
能登川水車とカヌーランド
能登川
GOAL
愛知川
愛荘町
GOAL
西の湖すてーしょん
五個荘金堂町
依智秦氏の里古墳公園
山比古湧水
安土城跡
滋賀県立安土城考古博物館
宇曽川ダム
安土
近江八幡市
JR東海道新幹線
近江鉄道本線
近江八幡
八日市
東近江市

宇曽川をいろどる桜並木

19.0km　1 時間 40 分　初級 ★

湖岸の宇曽川河口からスタート。川沿いに桜並木の自転車道を走り、国道 8 号、中山道を越えて、ゆるやかに登る。後半からはのぼりがややきつくなり、最後はぐっと登ってダムに到達。ダム湖の奥へ進み、平成の名水百選の山比古（やまびこ）湧水でほてった手や顔を冷やそう。付近は親水空間として整備されていてのんびり休憩できる。

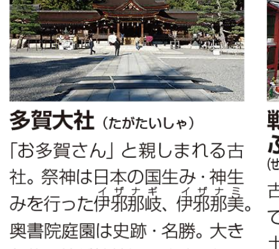
宇曽川沿いの桜並木（うそがわぞいのさくらなみき）
堤防沿いの約 450m に植えられた約 60 本の桜並木は、穴場的な地元のお花見ルート。開花期間中は地域の自治会によりぼんぼりや観覧席が設置され、ライトアップもされる。J9



湖東みどころ縦断とサイクルトレイン

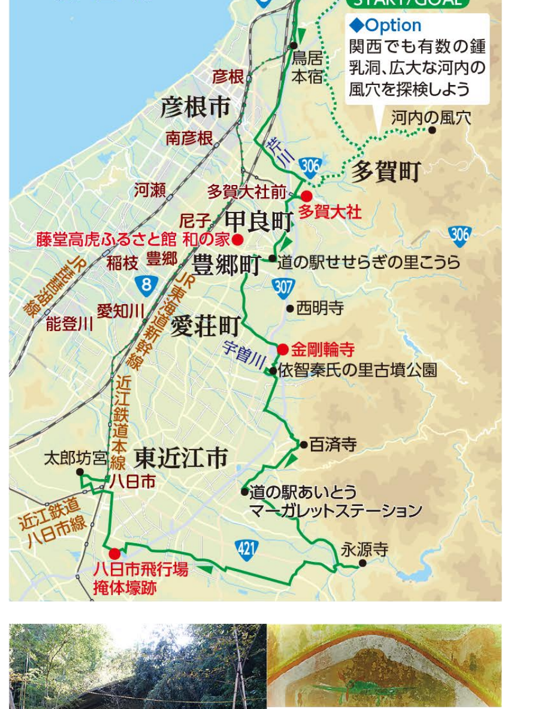
59.5km　4 時間 45 分　中級 ★★

米原駅サイクルステーションで自転車を借りてスタート。鉄道の風景を楽しんで、中山道を南下する。鳥居本の宿場町を越え、左折して芹川沿いを走り、多賀大社へ。集落内を南へ進み、道の駅「せせらぎの里こうら」ではがっつり飯や本格ピザなどが味わえる。甲良町を通り抜け、坂を登れば金剛輪寺。坂を下って古墳公園の中を通り、宇曽川を渡って、再び急坂を登って百済寺（ひゃくさいじ）へ。下って道の駅あいとうマーガレットステーションのフルーツジェラートで一息つこう。左折して、永源寺へ。一路西へ行けば、戦争遺跡の八日市飛行場掩体壕（えんたいごう）跡。森の中をくぐる自転車道を少し楽しんでから、幹線道路を北上、国道 421 号から踏切を渡って太郎坊宮へ。八日市駅まで来たら、自転車がそのまま載せられる近江鉄道で米原駅へ戻ろう。



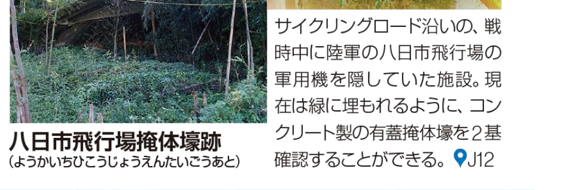
多賀大社（たがたいしゃ）
「お多賀さん」と親しまれる古社。祭神は日本の国生み・神生みを行った伊邪那岐（イザナギ）、伊邪那美（イザナミ）。奥書院庭園は史跡・名勝。大きな釣り鐘が神社にはめずらしい。参道は観光客と土産物屋でにぎわい、糸切餅が名物。M9

戦国大名藤堂高虎ふるさと館　和の家（せんごくだいみょうとうどうたかとらふるさとかん わのや）
古民家を改修した施設。観光での休憩、地元米が自慢の食事、土産物購入のほか様々な体験ができ、地元の交流拠点でもある。藤堂高虎や滋賀県ゆかりの漫画が閲覧可。L10

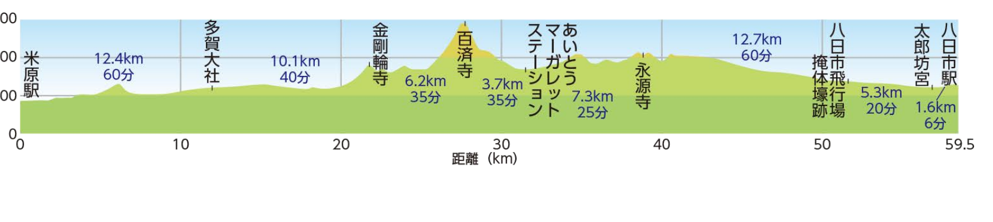

坂田
醒ケ井
米原市
米原
JR東海道本線
番場宿
START/GOAL
琵琶湖
鳥居本宿
彦根
彦根市
河内の風穴
南彦根
芹川
多賀町
河瀬
多賀大社前
多賀大社
尼子
甲良町
藤堂高虎ふるさと館 和の家
稲枝
豊郷
豊郷町
道の駅せせらぎの里こうら
JR琵琶湖線
JR東海道新幹線
西明寺
愛知川
能登川
愛荘町
宇曽川
金剛輪寺
依智秦氏の里古墳公園
近江鉄道本線
百済寺
太郎坊宮
東近江市
八日市
道の駅あいとうマーガレットステーション
近江鉄道八日市線
八日市飛行場掩体壕跡
永源寺

◆Option 関西でも有数の鍾乳洞、広大な河内の風穴を探検しよう

金剛輪寺（こんごうりんじ）
行基の開山による天台宗の寺院で湖東三山のひとつ。本堂は国宝、重要文化財の三重塔や木造十一面観音像などを間近に拝むことができる。紅葉やツツジ、シャクナゲの名所。L11



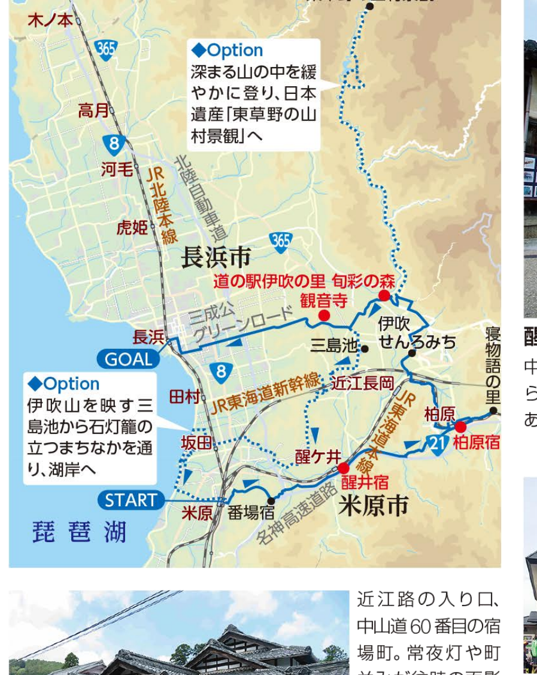
八日市飛行場掩体壕跡（ようかいちひこうじょうえんたいごうあと）
サイクリングロード沿いの、戦時中に陸軍の八日市飛行場の軍用機を隠していた施設。現在は緑に埋もれるように、コンクリート製の有蓋掩体壕を2基確認することができる。J12



伊吹山麓・自然と歴史の旅

39.7km　3 時間 20 分　中級 ★★

米原駅サイクルステーションから東に向けて出発。番場（ばんば）宿から中山道を走って醒井宿へ。加茂神社を越えて少し行った国道 21 号と合流した先で南側の歩道を通り、信号で左へ渡る。ここから国道を離れ、中山道の快走コースを柏原宿まで。古い町並みを過ぎて踏切を渡り、県境の寝物語の里で昔の旅人の気分に浸ろう。少し戻って右折、鉄道廃線跡に整備された伊吹せんろみちへ向かう。緩やかな登りは、道の下をくぐるトンネルがあるなど飽きない。ここからの伊吹山の景観も見ものだ。駅舎のあるせんろみちの終着点を過ぎて、さらに進んでいく。道の駅伊吹の里旬彩の森のカツカレーや近隣のジェラートで一休み。トンネルを抜ければ湖岸までほぼ一直線、三成公グリーンロードを長浜のまちへと走ろう。


余呉
木ノ本
東草野の山村景観
高月
河毛
JR北陸本線
北陸自動車道
虎姫
長浜市
道の駅伊吹の里 旬彩の森
観音寺
三成公グリーンロード
伊吹せんろみち
長浜
三島池
GOAL
寝物語の里
田村
JR東海道新幹線
近江長岡
柏原
坂田
醒ケ井
JR東海道本線
柏原宿
醒井宿
START
米原
番場宿
米原市
名神高速道路
琵琶湖

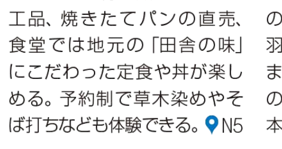
◆Option 深まる山の中を緩やかに登り、日本遺産「東草野の山村景観」へ

◆Option 伊吹山を映す三島池から石灯籠の立つまちなかを通り、湖岸へ

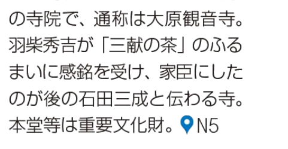
醒井宿（さめがいしゅく）
中山道 61 番目の宿場町。平成の名水百選の「居醒の清水（いさめのしみず）」から流れ出す地蔵川は梅花藻（ばいかも）の育つ清流。かつての問屋場の風情ある町並みと水のある風景で、湖北八景に選ばれている。N7

柏原宿歴史館

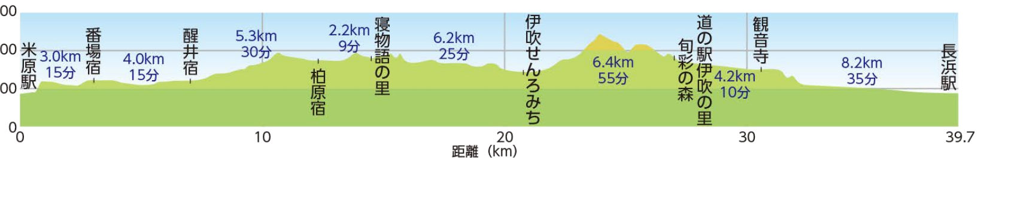
柏原宿（かしわばらしゅく）
近江路の入り口、中山道60番目の宿場町。常夜灯や町並みが往時の面影を残す。伊吹もぐさの産地として栄えた。近江商人の邸宅を改修した柏原宿歴史館は歴史文化を展示。O6



道の駅 伊吹の里 旬彩の森（みちのえきいぶきのさと しゅんさいのもり）
旬の野菜や特産品を使った加工品、焼きたてパンの直売、食堂では地元の「田舎の味」にこだわった定食や丼が楽しめる。予約制で草木染めやそば打ちなども体験できる。N5



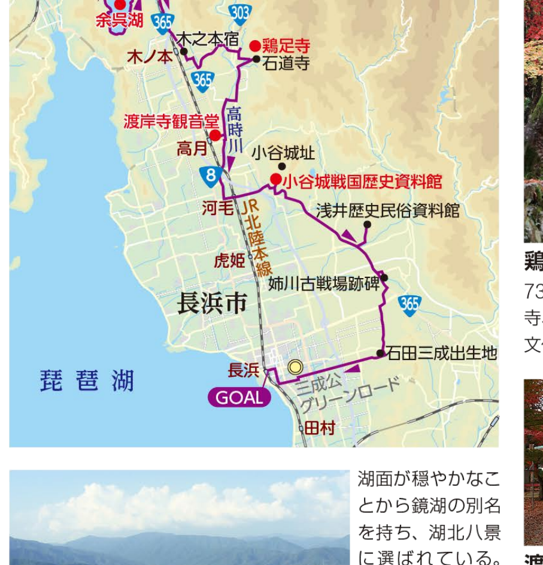
観音寺（伊富貴山観音護国寺）（かんのんじ）
平安時代に建てられた天台宗の寺院で、通称は大原観音寺。羽柴秀吉が「三献の茶」のふるまいに感銘を受け、家臣にしたのが後の石田三成と伝わる寺。本堂等は重要文化財。N5



余呉湖の伝説と戦国ロマンに浸る旅

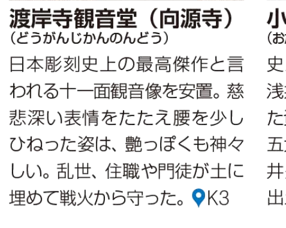
46.2km　3 時間 25 分　中級 ★★

余呉駅を起点に、余呉湖一周からスタート。国道から北国（ほっこく）街道へ出て南下し、木之本宿へ。山手へ入り、鶏足寺と石道寺（しゃくどうじ）へ。坂を下り、桜並木の高時川沿いは快走ルート。渡岸寺観音堂（向源寺）へ寄り道し、国宝の十一面観音立像の完全なる美に出会ってほしい。川沿いをさらに南下し、県道 265 号で左折、河毛駅の横を通り過ぎ、小谷城戦国歴史資料館に立ち寄って、浅井家の命運に思いを馳せよう。国道 365 号を南東に、浅井歴史民俗資料館へ。さらに進めば血を血で洗う激戦地であった姉川古戦場の跡碑。国道を離れて南下すれば、石田三成出生の地。石田会館では三成公が今も地元で敬愛されていることが感じられる。右折し、三成公グリーンロードを西へ走って長浜でゴール。

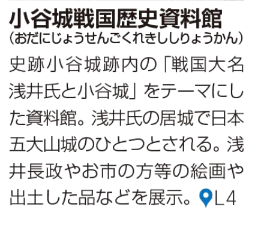

近江塩津
余呉
START
余呉湖
木之本宿
鶏足寺
石道寺
木ノ本
渡岸寺観音堂
高時川
高月
小谷城址
小谷城戦国歴史資料館
河毛
JR北陸本線
浅井歴史民俗資料館
虎姫
姉川古戦場跡碑
長浜市
石田三成出生地
長浜
GOAL
三成公グリーンロード
田村
琵琶湖

鶏足寺（けいそくじ）
735 年に行基に開基され室町時代には大寺院だったが現在は廃寺、地域住民に管理されている。薬師如来立像など多くの重要文化財等が現存。苔むした石段に積もる紅葉は必見。L2

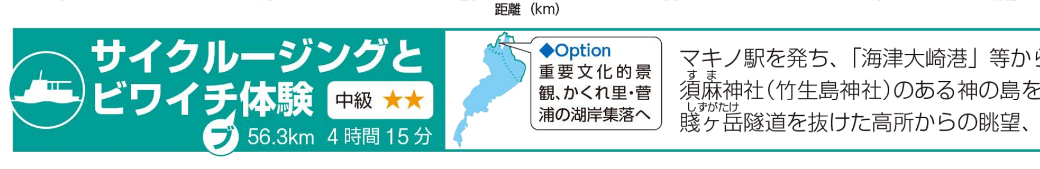
余呉湖（よごこ）
湖面が穏やかなことから鏡湖の別名を持ち、湖北八景に選ばれている。三方を山に囲まれた神秘的な雰囲気で天の羽衣伝説が残る。季節ごと桜、紫陽花、紅葉が水面に映える。J2



渡岸寺観音堂（向源寺）（どうがんじかんのんどう）
日本彫刻史上の最高傑作と言われる十一面観音像を安置。慈悲深い表情をたたえ腰を少しひねった姿は、艶っぽくも神々しい。乱世、住職や門徒が土に埋めて戦火から守った。K3



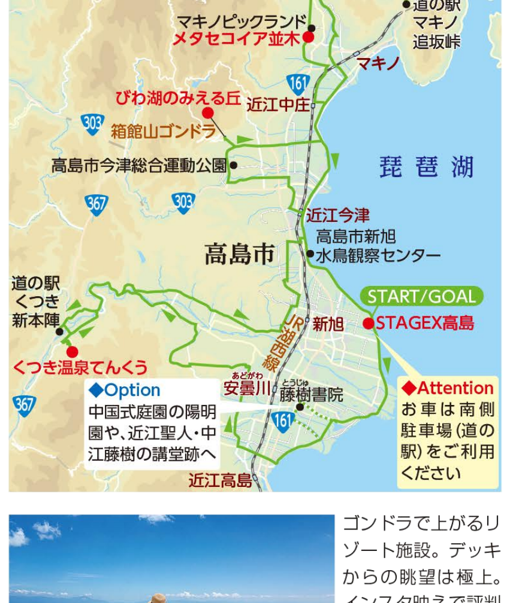
小谷城戦国歴史資料館（おだにじょうせんごくれきししりょうかん）
史跡小谷城跡内の「戦国大名浅井氏と小谷城」をテーマにした資料館。浅井氏の居城で日本五大山城のひとつとされる。浅井長政やお市の方等の絵画や出土した品などを展示。L4



高島ロングライド 100 プラス

105.5km　8 時間 20 分　上級 ★★★

毎年開催される高島ロングライド 100 のアレンジ版。STAGEX 高島を出て湖岸を南下し右へ、県道 298 号を北上して左折、急坂を登った先のヘアピンカーブで下る。安曇川沿いに山手へ登り、道の駅くつき新本陣でバイキングを楽しもう。激坂を登り温泉で一休み。来た道を戻り、下荒川バス停で左に入って東へ。左折し北上すれば竹生島への見晴らし最高。湖周道路に出、近江今津駅付近で北西へ進めば、総合運動公園周辺に広がるそば畑。箱館山のゴンドラでびわ湖のみえる丘へ立ち寄り、坂を下って湖周道路を北上、近江中庄駅で線路沿いに進みメタセコイア並木を走る。マキノ高原温泉さらさから田園風景を東へ、道の駅マキノ追坂（おっさか）峠の米粉パンで一服。少し戻り、南側の自転車歩行車道に入る。湖周道路を南へ下ってゴール。

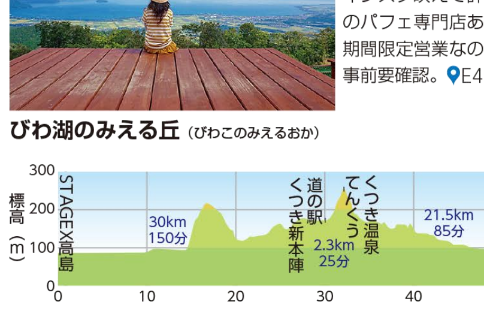

マキノ高原温泉さらさ
永原
道の駅マキノ追坂峠
マキノピックランド
メタセコイア並木
マキノ
びわ湖のみえる丘
近江中庄
箱館山ゴンドラ
高島市今津総合運動公園
琵琶湖
近江今津
高島市新旭水鳥観察センター
高島市
道の駅くつき新本陣
START/GOAL
新旭
STAGEX高島
JR湖西線
くつき温泉てんくう
安曇川
藤樹書院
近江高島

◆Option 中国式庭園の陽明園や、近江聖人・中江藤樹の講堂跡へ

◆Attention お車は南側駐車場（道の駅）をご利用ください

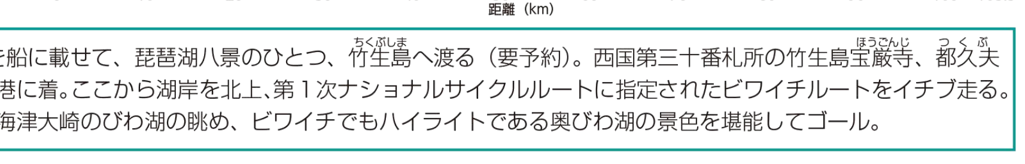
STAGEX 高島（すてーじくすたかしま）
アウトドア装備なしで気軽にキャンプや BBQ が楽しめるグランピング施設。サイクルカフェ・レストランを併設し、地元の食材を使った料理が楽しめる。レンタサイクルもあり。G6

くつき温泉てんくう（くつきおんせんてんくう）
キャンプ施設「グリーンパーク想い出の森」にあるアルカリ性単純温泉。山々を一望できる露天風呂、土日祝限定の石の湯、木の湯もある。喫茶コーナーのソフトクリームが人気。D6



びわ湖のみえる丘（びわこのみえるおか）
ゴンドラで上がるリゾート施設。デッキからの眺望は極上。インスタ映えで評判のパフェ専門店あり。期間限定営業なので事前要確認。E4

メタセコイア並木（めたせこいあなみき）
メタセコイア約 500 本の並木道が 2.4km 続く。すっくと端正な木々は、芽吹き、新緑、深緑、紅葉、雪花と移りゆく姿が四季折々に楽しめる。「新・日本の街路樹百景」に選定。F3



サイクルージングとビワイチ体験

中級 ★★
56.3km　4 時間 15 分

◆Option 重要文化的景観、かくれ里・菅浦の湖岸集落へ

マキノ駅を発ち、「海津大崎港」等から自転車を船に載せて、琵琶湖八景のひとつ、竹生島（ちくぶしま）へ渡る（要予約）。西国第三十番札所の竹生島宝厳寺（ほうごんじ）、都久夫須麻（つくぶすま）神社（竹生島神社）のある神の島を経て彦根港に着。ここから湖岸を北上、第１次ナショナルサイクルルートに指定されたビワイチルートをイチブ走る。賤ヶ岳（しずがたけ）隧道を抜けた高所からの眺望、大浦から海津大崎のびわ湖の眺め、ビワイチでもハイライトである奥びわ湖の景色を堪能してゴール。